

Gdańsk jako bezpieczne miasto

Miejsca Wsparcia

PRZEWODNIK

Projekt "Bezpieczna Przestrzeń"



GDAŃSK

Gdańsk to miasto, w którym nie musisz zostawać z kryzysem sama. Niezależnie od tego, czy doświadczasz przemocy, silnego lęku, nagłego załamania, czy trudnej sytuacji życiowej – wsparcie jest blisko. Znajdziesz tu miejsca, w których wysłuchają Cię bez oceniania, pomogą zadbać o bezpieczeństwo, udzielą porady prawnej i psychologicznej, a w razie potrzeby zapewnią schronienie.

Poproszenie o pomoc to oznaka siły. Wiele punktów działa bezpłatnie, dyskretnie i dostępne – także po godzinach, w weekendy i w różnych językach. W ulotce wskazane są sprawdzone adresy: interwencja kryzysowa, policja i straż miejska, szpitale i SOR, poradnie zdrowia psychicznego, organizacje pozarządowe oraz miejsca, gdzie uzyskasz bezpłatną pomoc prawną i społeczną.



Gdański
Fundusz
Równości



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska

Jak skorzystać już teraz z pomocy?

- gdy grozi niebezpieczeństwo, dzwoń 112
- wybierz najbliższy punkt wsparcia z tej broszury i zadzwoń – powiedz, czego potrzebujesz
- możesz przyjść sama lub z osobą towarzyszącą

Interwencja kryzysowa i pomoc społeczna

Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR (całodobowo)

pl. ks. Gustkowicza 13, 80-543 Gdańsk

tel. 58 511 01 21, 58 511 01 22

e-mail: goik@mopr.gda.pl (radiogdansk.pl)

MOPR

ul. K. Leczkowa 1A, 80-432 Gdańsk;

centrala: 58 342 31 50

e-mail: mopr@gdansk.gda.pl (mopr.gda.pl)

Policja i Straż Miejska

Komenda Miejska Policji w Gdańsku

ul. Nowe Ogrody 27, 80-803 Gdańsk

tel. 47 74 13 508. (Alarmowo 112)

(gdansk.bip.policja.gov.pl)

Wybrane komisariaty (dyżurni):

KP II – ul. Długa Grobla 4; tel. 47 74 13 422

KP V – ul. Obrońców Wybrzeża 19; tel. 47 74 11 222

KP VI – ul. Kasztanowa 6; tel. 47 74 11 722

KP VIII – ul. Kartuska 245B; tel. 47 74 16 822

KP IX – ul. Balcerskiego 35; tel. 47 74 11 122

(gdansk.bip.policja.gov.pl)

Straż Miejska – nr interwencyjny 986

(całodobowo)

SMS dla osób Głuchych: 508 037 258

siedziba: ul. Elbląska 54/60,

80-724 Gdańsk

tel. 58 301 30 11

e-mail: sm@gdansk.gda.pl

(strazmiejska.gda.pl)

Szpital/SOR, ginekologia i SOR ogólny

Szpital św. Wojciecha (Copernicus)

al. Jana Pawła II 50, 80-462 Gdańsk

SOR 24/7: 58 768 45 03 /

rejestracja SOR 58 768 45 03-503

ogólny: 58 768 40 00

Oddział położniczo-ginekologiczny:

tel. 58 768 45 42

e-mail:

sekretariat.polgin.zaspa@copernicus.gda.pl

(diagnozanawyciagniecieciereki.pl)

Szpital im. M. Kopernika (Copernicus)

ul. Nowe Ogrody 1-6, 80-803 Gdańsk; SOR 24/7:

58 764 01 16; centrala: 58 764 01 00

(diagnozanawyciagniecieciereki.pl)

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne (UCK)

ul. Dębinki 7, 80-952 Gdańsk;

tel. 58 349 20 00; rejestracja: 58 727 05 05

Kompleks UCK: CMI/CMN

przy ul. Smoluchowskiego 17 (uck.pl)

Zdrowie psychiczne

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. T. Bilikiewicza

ul. Srebrniki 17, 80-282 Gdańsk

Izba Przyjęć 24/7: 58 524 76 02

centrala: 58 524 75 00

(wsp-bilikiewicz.pl)

Pomoc prawna

Rezerwacja do miejskich punktów nieodpłatnej pomocy prawnej (MOPR):
tel. 58 342 31 88; e-mail: pomocprawna@mopr.gda.pl

Punkt NPP w OIK (Nowy Port), pl. ks. Gustkowicza 13, zapisy: tel. 58 350 15 15
(teneo.org.pl)

Organizacje pozarządowe (kobiety, migranci)

Centrum Praw Kobiet

Gdańsk, ul. Gdyńskich Kosynierów 11
(domofon 2);
tel. 58 302 05 69, 604 590 117
ogólnopolski: 800 107 777
e-mail: cpk_gdansk@cpk.org.pl
(gdansk.cpk.org.pl)

Gdańskie Centrum Równego Traktowania

ul. Biskupia 4, 80-875 Gdańsk
tel. 519 544 485, 577 772 832
e-mail: kontakt@gcrt.pl (gcrt.pl)

Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek

ul. Gdyńskich Kosynierów 11/1, 80-866
Gdańsk; e-mail: centrum@cwii.pl
tel. 512 949 109 (wsparciwgdansku.pl)

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna (informacja)

Telefoniczna Informacja Pacjenta NFZ: 800 190 590 (24/7) – wskaże najbliższy
punkt N/Ś (nfz-gdansk.pl)

Telefony całodobowego wsparcia i aplikacje

- **112** – ogólny numer alarmowy (aplikacja Alarm 112)
- **800 120 002** – „Niebieska Linia” (przemoc domowa), dyżury w EN/RU w wybranych godzinach (niebieskalinia.info)
- **800 70 2222** – Centrum Wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym (ITAKA)
- **116 111** – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- **116 123** – linia wsparcia dla dorosłych (116sos.pl)

Przemoc domowa

- „Dom bez przemocy” tel. 797 909 112
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR, ul. Gustkowicza 13, całodobowo tel. 58 511 0121
- Oficer dyżurny Komendy Miejskiej Policji, ul. Nowe Ogrody 27, tel. 47 7413508 lub 112
- Zespół Interdyscyplinarny w Gdańsku, ul. Leczkowa 1a, tel. 58 511 01 21

NIE JESTEŚ SAMA!



Gdański
Fundusz
Równości

Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska

