

Гданськ як безпечне місто – місця підтримки ДОВІДНИК

Проект "Безпечний простір"



GDAŃSK

Гданськ — це місто, де ти не мушиш залишатися з кризою наодинці. Незалежно від того, чи зазнаєш насильства, сильної тривоги, раптового зриву або складної життєвої ситуації — підтримка поруч. Тут є місця, де тебе вислухають без осуду, допоможуть подбати про безпеку, нададуть правову й психологічну консультацію, а за потреби забезпечать притулок.

Просити про допомогу — це ознака сили. Багато пунктів працюють безплатно, конфіденційно й доступно — також після робочих годин, у вихідні та різними мовами. В цій листівці ми позначили перевірені адреси: кризове втручання, поліцію та міську варту, лікарні й відділення невідкладної допомоги (SOR), амбулаторії з психічного здоров'я, громадські організації, а також місця, де отримаєш безплатну правову й соціальну допомогу.



Gdański
Fundusz
Równości



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska

Як скористатися вже зараз:

- коли загрожує небезпека — телефонуй 112
- обери найближчий пункт на мапі та зателефонуй — скажи, що тобі потрібно
- можеш прийти сама або з супровідною особою
- Ти не сама. Це місто має для тебе мережу підтримки — звертайся до неї тоді, коли це потрібно.

Кризове втручання та соціальна допомога

Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR (цілодобово)

пл. кс. Густковича 13, 80-543 Гданськ

тел. 58 511 01 21, 58 511 01 22

e-mail: goik@mopr.gda.pl. (radiogdansk.pl)

MOPR

вул. К. Лечкова 1А, 80-432 Гданськ

центральный номер: 58 342 31 50

e-mail: mopr@gdansk.gda.pl. (mopr.gda.pl)

Поліція та Міська варта

Міське управління поліції в Гданську

вул. Нове Огороди 27, 80-803 Гданськ

тел. 47 74 13 508 (У разі загрози — 112)

(gdansk.bip.policja.gov.pl)

Вибрані відділки (чергові):

KP II — вул. Дуга Гробля 4; тел. 47 74 13 422

KP V — вул. Оборонців Узбережжя 19; тел. 47 74 11 222

KP VI — вул. Каштанова 6; тел. 47 74 11 722

KP VIII — вул. Картуська 245В; тел. 47 74 16 822

KP IX — вул. Бальцерського 35; тел. 47 74 11 122

(gdansk.bip.policja.gov.pl)

Міська варта — інтервенційний номер
986 (цілодобово);

SMS для людей з порушенням слуху: 508
037 258

штаб-квартира: вул. Ельблонська 54/60,
80-724 Гданськ

тел. 58 301 30 11

e-mail: sm@gdansk.gda.pl

(strazmiejska.gda.pl)

Лікарні/SOR, гінекологія та загальний SOR

Szpital św. Wojciecha (Copernicus)

ал. Яна Павла II 50, 80-462 Гданськ;

SOR 24/7: 58 768 45 03 / реєстратура

SOR 58 768 45 03-503

загальний: 58 768 40 00

Акушерсько-гінекологічне відділення: тел. 58
768 45 42

e-mail:

sekretariat.polgin.zaspa@copernicus.gda.pl

(diagnozanawyciagniecieki.pl)

Szpital im. M. Kopernika (Copernicus)

вул. Нове Огороди 1-6, 80-803 Гданськ

SOR 24/7: 58 764 01 16

центральный: 58 764 01 00

(diagnozanawyciagniecieki.pl)

Університетський клінічний центр (UCK)

вул. Дебінки 7, 80-952 Гданськ

тел. 58 349 20 00; реєстрація: 58 727 05 05

Комплекс UCK: CMI/CMN на вул.

Смолуховського 17. (uck.pl)

Психічне здоров'я

Воєводська психіатрична лікарня ім. проф. Т. Білікевича

вул. Сребрники 17, 80-282 Гданськ;

приймальне відділення 24/7

58 524 76 02

центральный: 58 524 75 00

(wsp-bilikiewicz.pl)

Правова допомога

Запис до міських пунктів безплатної правової допомоги (MOPR):
тел. 58 342 31 88; e-mail: pomocprawna@mopr.gda.pl.

Пункт БПП у ОІК (Новий Порт), пл. кс. Густковича 13 —
запис: тел. 58 350 15 15 (teneo.org.pl)

Громадські організації (жінки, мігрантки)

Центр прав жінок

Гданськ, вул. Косинерів з Гдини 11 (домофон 2); тел. 58 302 05 69, 604 590 117
загальнопольський: 800 107 777
e-mail: cpk_gdansk@cpk.org.pl
(gdansk.cpk.org.pl)

Гданське центр рівного ставлення

вул. Бискупя 4, 80-875 Гданськ
тел. 519 544 485, 577 772 832
e-mail: kontakt@gcrt.pl (gcrt.pl)

Центр підтримки іммігрантів та іммігранток

вул. Косинерів з Гдини 11/1, 80-866 Гданськ
e-mail: centrum@cwii.pl
тел. 512 949 109 (wsparciewgdansku.pl)

Нічна та святкова медична допомога (інформація)

Телефонна інформаційна лінія пацієнта NFZ: 800 190 590 (24/7) — підкаже
найближчий пункт нічної/святкової допомоги (nfz-gdansk.pl)

Цілодобові телефони та застосунки

- **112** — загальний номер екстреної допомоги (також застосунок Alarm112)
- **800 120 002** — «Синя лінія» (домашнє насильство), чергування англ./рос. у визначені години. (niebieskalinia.info)
- **800 70 2222** — Центр підтримки для людей у психічній кризі (ІТАКА)
- **116 111** — телефон довіри для дітей та молоді
- **116 123** — лінія підтримки для дорослих. (116sos.pl)

Домашнє насильство

Допомога у випадку домашнього насильства:

- „Дім без насильства” тел. 797 909 112
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR пл. кс. Густковича 13, цілодобово, тел.: 58 511 01 21
- Черговий офіцер Міського управління поліції, вул. Нове Оґроди 27, тел. 47 741 35 08 або 112
- Міждисциплінарна команда в Гданську вул. Лечкова 1А, тел.: 58 511 01 21

ТИ НЕ САМА!



Gdański
Fundusz
Równości



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska